|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| عنوان درس | بررسی وضعیت سلامت | مدرس | ابراهیم علی افسری ممقانی |
| تعداد واحد | 1 (26 ساعت)  | شماره تماس | 09144028609 |
| نوع واحد | نظری-عملی | آدرس الکترونیکی | ealiafsari@gmail.com |
| پیش نیاز |  ﻓﻴﺰﻳﻮﻟﻮژي  |  |  |

**هدف کلی درس: آشنا ساختن دانشجویان با نحوه بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن**

 آشنايي دانشجویان پرستاری در امر بررسی و شناخت مددجویان و الویت بندی کردن مشکلات بیماران و همچنین در اتمام دوره دانشجویان قادر باشند تا بررسی وضعیت نرمال بدن و معاینه فیزیکی سیستم های مختلف بدن از سر تا پا آگاهی یابند و بتوانند مهارتهای لازم برای انجام معاینات فیزیکی را بدست آورند.

**عناوين كلي اين درس شامل موارد زير مي باشد :**

1. بررسی وضعیت سلامت کلی بدن ( گرفتن شرح حال و مروری بر سیستم ها )
2. بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی
3. بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق
4. بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی
5. بررسی وضعیت سلامت عضلانی ـاسکلتی
6. بررسی وضعیت سلامت پوست
7. بررسی وضعیت سلامت گوش و حلق و بینی و چشم

**اهداف اختصاصي**

* اصول برقراری فرایند ارتباط صحیح درمانی را شرح دهد
* تکنیک های انجام مصاحبه را توضیح بدهد
* تکنیک های انجام مشاهده را توضیح بدهد
* تکنیک های انجام لمس را شرح بدهد
* تکنیک های انجام سمع را توضیح بدهد

|  |
| --- |
| **اهداف اختصاصی درس: فراگیر پس از پایان درس قادر باشد:*** ويژگيهاي ارتباط مؤثر با مددجو را بيان كند.
* عوامل اصلي در برقراري ارتباط را بنويسد.
* نكات لازم در شروع و پايان مصاحبه را شرح دهد.
* نكات اساسي در گرفتن شرح حال به ترتيب نام ببرد
* سؤالاتي كه در قسمت “ ناخوشي فعلي “ بايد پرسيده شود را بنويسد
* هدف از بررسي سيستم ها در تاريخچه را بيان كند.
* نكاتي كه در ظاهر عمومي مريض به آن توجه مي شود را نام ببرد
* علائم عيني و ذهني در معاينه را شرح دهد.
* روش هاي معاينه فيزيكي را نام برد.
* خصوصيات صدا در دق را شرح دهد.
* نحوه آماده كردن بيمار جهت معاينه را شرح دهد.
* وسايل لازم در انجام معاينه فيزيكي را نام ببرد.
 |
| **معاينه سرو گردن**دانشجو بايد بتواند :.* نكاتي كه در معاينه صورت بايد توجه شود را بيان نمايد.
* چگونگي اندازه گيري حدت و قدرت بينايي را شرح دهد.
* نكات غير طبيعي در ميدان بينايي را بنويسد.
* نحوه معاينه سيستم اشكي را بيان نمايد.
* چگونگي بررسي عكس العمل مردمك ها به نور را بنويسد.
* اعصاب و عضلات هماهنگ كننده حركات كره چشم را نام ببرد.
* موارد غير طبيعي در معاينه شبكيه چشم را بنويسد.
* علائم و نشانه هاي يك شبكيه نرمال در معاينه افتالموسكوپي را شرح دهد.
* تكنيك معاينه گوش توسط اتوسكوپ را شرح دهد.
* علائم و نشانه هايي كه در معاينه دهان بايد توجه شود را نام ببرد.
* محل هايي در گردن كه غدد لنفاوي وجود دارد را نام ببرد.
* مشخصات غدد لنفاوي طبيعي را بنويسد.
* نكات غير طبيعي در معاينه غده تيروئيد را بيان نمايد.
 |
| **معاينه قلب وريه**دانشجو بايد بتواند :* نقاط آناتوميكي روي قفسه سينه كه نشان دهنده base و Apex قلب مي باشد را بنويسد.
* صداهاي نرمال قلب را شرح دهد.
* سؤالاتي كه در تاريخچه بيماري قلبي پرسيده مي شود را شرح دهد..
* روش اندازه گيري JVP را شرح دهد..
* محل هاي قرار دادن گوشي روي قفسه سينه در سمع قلب را شرح دهد.
* صداهاي غير طبيعي در سمع قلب را بيان نمايد.
* نقاط آناتوميك روي قفسه سينه جهت بررسي مهره ها و دنده ها و لب هاي ريه را شرح دهد.
* خطوط ترسيمي روي قفسه سينه را بيان نمايد.
* علائمي كه در تاريخچه بيماري ريوي بايد بررسي شود را بنويسد.
* نكاتي كه در مرحله مشاهده در معاينه قفسه سينه بايد توجه شود را شرح دهد.
* هدف از لمس در معاينه ريه را شرح دهد.
* صداهاي طبيعي ريه در سمع را بيان نمايد.
* صداهاي غير طبيعي ريه در سمع ريه را بيان نمايد.
* محل هاي قرار دادن گوشي در سمع ريه را شرح دهد.
 |
| **معاينه شكم**دانشجو بايد بتواند :* اعضاي قابل لمس در معاينه شكم را بيان نمايد.
* دو روش تقسيم بندي شكم را در معاينه بيان كند.
* نكات لازم كه در حين معاينه شكم بايد رعايت شود را شرح دهد.
* مراحل معاينه شكم به ترتيب نام ببرد.
* نكاتي كه در مرحله مشاهده شكم بايد بررسي شود را نام ببرد..
* هدف از سمع در معاينه شكم را بيان نمايد.
* تكنيك دق در معاينه كبد را شرح دهد.
* تكنيك دق در بررسي طحال را بنويسد.
* تكنيك معاينه كليه را شرح دهيد.
* تست هايي كه براي بررسي آسيت احتمالي بكار مي رود را نام ببرد.
* تست مورفي در تشخيص كله سيستيت حاد را شرح دهد.

. |
| **معاينه سيستم عصبي**دانشجو بايد بتواند :* اجزاء سيستم عصبي را نام ببرد.
* علائمي كه در بررسي سيستم عصبي مورد توجه قرار مي گيرد را نام ببرد.
* قسمت هايي كه در سيستم عصبي مورد ارزيابي قرار مي گيرد را نام ببرد.
* نكاتي كه در بررسي وضعيت ذهني مورد بررسي قرار مي گيرد را نام ببرد.
* چگونگي تعيين سطح هوشياري مددجو را شرح دهد.
* چگونگي بررسي Speech در قسمت Mental status را شرح دهد.
* نكاتي كه در معاينه سيستم حركتي بايستي بررسي شود را بيان نمايد.
* نحوه ارزيابي قدرت عضلاني را شرح دهد.
* نحوه ارزيابي عملكرد مخچه را در معاينه باليني شرح دهد.
* نحوه بررسي سيستم حسي در معاينه باليني را شرح دهد.
* نكاتي كه جهت بررسي حس هاي كورتيكال مورد ارزيابي قرار مي گيرد را بيان نمايد.
* دوازده عصب جمجمه اي را نام ببرد.
* نحوه بررسي اعصاب نخاعي را شرح دهد.
 |
| **معاينه سيستم عضلاني اسكلتي**دانشجو بايد بتواند :* اجزاء تشكيل دهنده سيستم عضلاني اسكلتي را نام ببرد.
* ميزان R.O.M و نوع حركات مفاصل گوناگون را شرح دهد.
* علائمي كه در تاريخچه از مددجو با مشكلات عضلاني - حركتي مورد بررسي قرار مي گيرد را شرح دهد.
* نكاتي كه در مرحله مشاهده سيستم عضلاني - اسكلتي مورد ارزيابي قرار مي گيرد را بيان نمايد.
* تكنيك معاينه مفصل تمپومنديبولار را بنويسد.
* تكنيك معاينه ستون فقرات را شرح دهد.
* نحوه اندازه گيري طول پا را بيان نمايد.
* تكنيك معاينه شانه و دست را شرح دهد.
* تست هايي كه جهت تشخيص وجود مايع در زانو بكار مي رود را بيان نمايد.
* تست فالن را شرح دهد.
* علائم غير طبيعي در معاينه سيستم عضلاني - اسكلتي را ليست نمايد.
 |
| اهداف كلي در واحد عمليهدف كلي از ارائه اين دوره آمادگي لازم جهت انجام بررسي وضعيت سلامت و يا انحراف از سلامت كليه سيستم ها ي مختلف بدن و افزايش آگاهي نسبت به موارد ذيل مي باشد:

|  |  |
| --- | --- |
| 1- تاريخچه و شرح حال | 11- معاينه سر- چشم – گوش – سينوس ها و بيني و دهان |
| 2- موارد طبيعي از غير طبيعي در سيستم مورد نظر | 12- معاينه غده تيروئيد و غدد لنفاوي |
| 3- وسايل مورد نياز براي معاينه | 13- معاينه قلب و عروق |
| 4- General/ appearance مددجو | 14- معاينه ريه |
| 5- علائم حياتي و وزن و قد مددجو | 15- معاينه شكم |
| 6- آمادگي مددجو براي معاينه | 16- معاينه سيستم عصبي – حسي – حركتي و بررسي رفلكس ها |
| 7- تكنيك دق در سيستم هاي مورد نظر | 17- معاينه سيستم عضلاني - اسكلتي |
| 8- تكنيك مشاهده در سيستم هاي مورد نظر | 18- آشنايي با صداي قلب و ريه  |
| 9- تكنيك لمس در سيستم هاي مورد نظر | 19- يافته هاي مثبت و علائم انحراف از سلامتي |
| 10- تكنيك سمع در سيستم هاي مورد نظر | 20- نحوه گزارش نويسي و ثبت اطلاعات حاصل از معاينات به روش SOAPIE |

 |
| **منابع** | 1- بیتز باربارا ، معاینات بالینی وروش گرفتن شرح حال ترجمه ماینا کاوه و همکاران .تهران ؛ انتشارات نور دانش چاپ ششم 1382.2- کوشیار، هادی. بررسی وضعیت سلامت. تهران، انتشارات بشری 1383. 3- احمدی، فضل الله ومحمدی عیسی ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، تهران انتشارات تربیت مدرس چاپ دوم 1372. 4- فرداد ، کیوان . تشخیص فیزیکی و روش گرفتن شرح حال ؛ ناشر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان .، 13725- سامی ، پوران ؛ معاینه فیزیکی برای پرستاران ،تهران نشر و تبلیغ بشری ؛ چاپ دوم . 1379.6-Fuller Jill and Ayers,Jennifer Health Assessment a Nursing approach .J B. Lippincott .2000.7- Seidel .HW and et al Mosby,s Guideto Physical Examination 4th stlouis :Mosby .1999.8-Potter .Apatrica and pervy .Anne Griffin Fundamental of nursing fifth ed .st louis :mosby 2001.9-Wilson ,Susan and Giddens Jean Health Assessment for Nursing practice .second edition Mosby 2001.  |
| **نحوه ارزشیابی دانشجو :** ! فراگير در پايان دوره براساس موفقيت در فعاليتهاي زير نمره نهايي را كسب مي كند: 1- امتحان پايان ترم 50% نمره (10 نمره) 2- امتحان عملی در جلسه اخر 35% نمره (7 نمره) 3- ارائه گزارش بالینی 10%نمره (2 نمره) 4- حضور فعال در کلاس 5% نمره (1 نمره) جمع 100نمره (20 نمره) |

***\*\*\* روش برگزاري امتحانات و فرمت آزمون ها:* سوالات چهار گزينه اي و سوالات تشريحي كوتاه پاسخ**

***\*\*\*زمان برگزاري* امتحان پايان ترم: بر اساس برنامه آموزشي دانشكده**